



## Speiseplan Silcherclub 46 11.11.- 15.11.2024

|  | Montag  | Dienstag   | Mittwoch   | Donnerstag   | Freitag                                   |
|--|---|--|--|--|---|
|  |   |  |  |  |   |
| <b>Mittagessen</b><br>11:30-13:30Uhr   | <b>"Pesto-Nudeln"</b><br>mit rotem<br>oder<br>grünem Pesto<br>und Käse  | <b>"Puten-<br/>           geschnetztes"</b><br>in Rahmsoße<br>mit Reis | <b>"Nudelsuppe"</b><br>danach<br>Pfannenkuchen<br>und Apfelmus | <b>"Napolitag"</b><br>Spaghetti mit<br>Tomatensoße<br>und Parmesan | <b>"Rösti-Ecken"</b><br>mit<br>Rahmgemüse |
|  | Zum jedem Tagesessen im Silcherclub gibt es jeweils eine vegetarische Alternative   |  |  |  |   |
| <b>Salate<br/>           und Rohkost</b>   | An allen Tagen gibt es täglich wechselnde frische Rohkostschälchen mit<br>Tomaten, Gurken, Paprika, Karotten, Maisgemüse, Rote Bete und/oder verschiedenen Salat der Saison   |  |  |  |   |
| <b>Nachtisch</b>   | An 3 Tagen in der Woche erhalten Ihre Kinder einen Nachtisch (wöchentlich wechselnd)<br>Nach Jahreszeit bieten wir Obstbuffets und Fruchttage, Quark und Puddingspeisen, Kekstage oder einen Schokoladensnack.  |  |  |  |   |
| <b>Info</b>  | <u>Deklarationspflichtige Zusatzstoffe und Hauptallergene:</u><br>1= Farbstoff; 2= Konservierungsstoff; 3=Antioxidationsmittel; 4= Süßungsmittel; 5= Phosphat; 6=geschwärzt. E=Eier; Er= Erdnüsse; G=Gluten; K=Krebstiere; L=Lupine; M=Milch; S=Senf;<br>Sd=Schwefeldioxid; Se=Sellerie; Sf= Schalenfrüchte; Sm= Sesamsamen; So=Sojabohnen; W=Weichtiere; F=Fisch.<br>Wir beziehen die Komponenten für unser Mittagsangebot von der Firma Hofmann Menü, apetito und regionalem Lebensmittelgroßhandel. Unsere Menüs können Anteile der aufgeführten Haupt-<br>Allergene und Zusatzstoffe enthalten. |  |  |  |   |