




Speiseplan Silcherclub 46 11.11.- 15.11.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Mittagessen 11:30-13:30Uhr	"Pesto-Nudeln" mit rotem oder grünem Pesto und Käse	"Puten- geschnetztes" in Rahmsoße mit Reis	"Nudelsuppe" danach Pfannenkuchen und Apfelmus	"Napolitag" Spaghetti mit Tomatensoße und Parmesan	"Rösti-Ecken" mit Rahmgemüse
	Zum jedem Tagesessen im Silcherclub gibt es jeweils eine vegetarische Alternative				
Salate und Rohkost	An allen Tagen gibt es täglich wechselnde frische Rohkostschälchen mit Tomaten, Gurken, Paprika, Karotten, Maisgemüse, Rote Bete und/oder verschiedenen Salat der Saison				
Nachttisch	An 3 Tagen in der Woche erhalten Ihre Kinder einen Nachttisch (wöchentlich wechselnd) Nach Jahreszeit bieten wir Obstbuffets und Fruchttage, Quark und Puddingspeisen, Kekstage oder einen Schokoladensnack.				
Info	<u>Deklarationspflichtige Zusatzstoffe und Hauptallergene:</u> 1= Farbstoff; 2= Konservierungsstoff; 3=Antioxidationsmittel; 4= Süßungsmittel; 5= Phosphat; 6=geschwärzt. E=Eier; Er= Erdnüsse; G=Gluten; K=Krebstiere; L=Lupine; M=Milch; S=Senf; Sd=Schwefeldioxid; Se=Sellerie; Sf= Schalenfrüchte; Sm= Sesamsamen; So=Sojabohnen; W=Weichtiere; F=Fisch. Wir beziehen die Komponenten für unser Mittagsangebot von der Firma Hofmann Menü, apetito und regionalem Lebensmittelgroßhandel. Unsere Menüs können Anteile der aufgeführten Haupt- Allergene und Zusatzstoffe enthalten.				